

# TÄGLICHE KOSTBARKEITEN.

+++ ERZENGEL RAPHAEL +++ SPRINGE BEHERZT IN DEN FLUSS DES LEBENS! +++



stefanie marquetant | art & angel coaching +++ [www.stefaniemarquetant.com](http://www.stefaniemarquetant.com)

## MEIN GLÜCKSTAGEBUCH.

### Tägliche Kostbarkeiten.

In Italien kursiert die Geschichte von einem alten Grafen, der deshalb sehr alt wurde, weil er ein Lebensgenießer par excellence war. Niemals verließ er das Haus, ohne sich zuvor eine Handvoll Bohnen einzustecken.

Er tat dies nicht, um die Bohnen zu kauen. Er nahm sie mit, um so die schönen Momente des Tages bewusster wahrnehmen und um sie besser zählen zu können.

Für jede positive Kleinigkeit, die er tagsüber erlebte - zum Beispiel einen fröhlichen Plausch auf der Straße, das Lachen seiner Frau, ein köstliches Mahl, eine schöne Blume am Wegesrand, eine feine Zigarre, einen schattigen Platz in der Mittagshitze, ein Glas guten Weines... - für alles, was seine Sinne erfreute, ließ er eine Bohne von der rechten in die linke Jackentasche wandern. Manchmal war ein Ereignis ihm gleich zwei oder drei Bohnen wert.

Abends saß er dann zu Hause und zählte die Bohnen aus der linken Tasche. Er zelebrierte diese Minuten. So führte er sich vor Augen, wie viel Schönes ihm an diesem Tag widerfahren war und freute sich. Und sogar an einem Abend, an dem er bloß eine Bohne zählte, war der Tag gelungen - es hatte sich zu leben gelohnt. *(frei nach Horst Conen)*

### Was sind deine täglichen Kostbarkeiten?

Samle deine täglichen Glücksmomente wie Kostbarkeiten und schreibe sie in dieses Tagebuch. Lies die Seiten immer wieder durch, besonders an Tagen, an denen du an dir zweifelst.

### Titelbild: Erzengel Raphael.

+++ Erzengel Raphael ist der Engel der Heilung, wie sein Name »Gott heilt« belegt. Er unterstützt Menschen, die sich berufen fühlen Gesundheit und Wohlbefinden zu verbreiten. Außerdem hilft Raphael Reisenden und kann für eine sichere und harmonische Reise sorgen. +++

**Seine Botschaft:** »*Springe beherzt in den Fluss des Lebens!*«

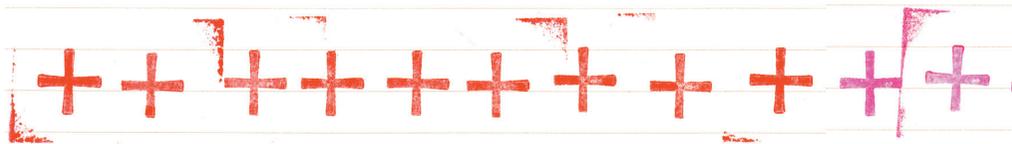
»all about angels« Erzengel Raphael | 70 x 100 cm |  
Foto / Stempel / Acryl auf Leinwand | © Stefanie Marquetant  
[www.stefaniemarquetant.com](http://www.stefaniemarquetant.com)



ICH BIN HEUTE DANKBAR  
FÜR :



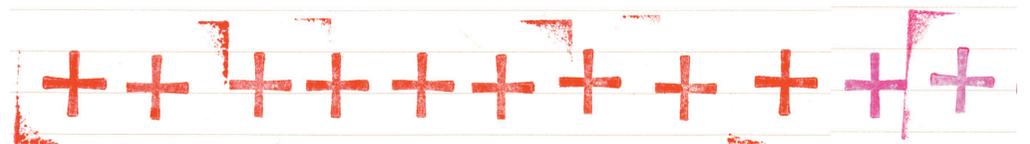
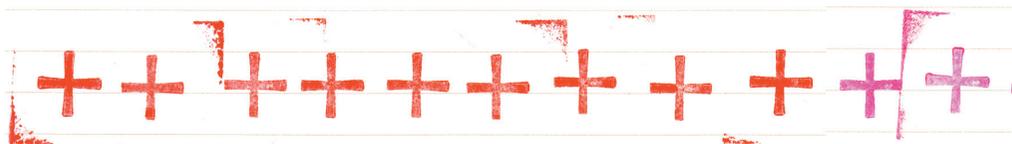
HEUTE HAT MICH GLÜCK-  
LICH GEMACHT :



WENN ICH HEUTE DREI  
WÜNSCHE FREI HÄTTE,  
WÜRD E ICH:



ICH WAR HEUTE ERFOLG-  
REICH SEI:



HEUTE IST MIR BESONDERES  
AUF GEKOMMEN:



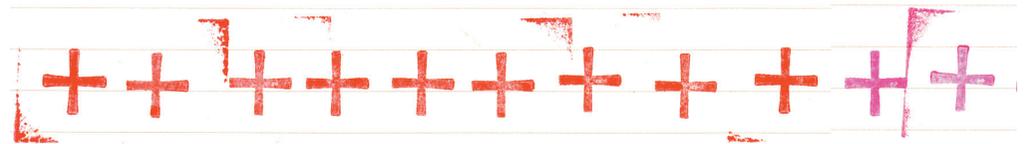
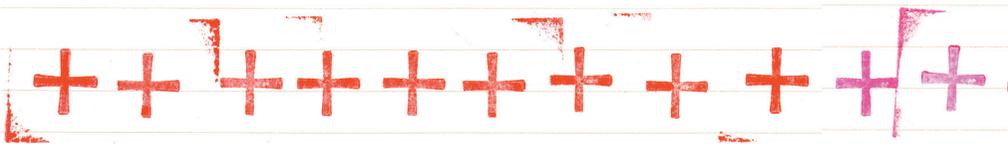
HEUTE HAT MICH  
INSPIRIERT:



HEUTE BIN ICH BESONDERS  
STOLZ AUF:



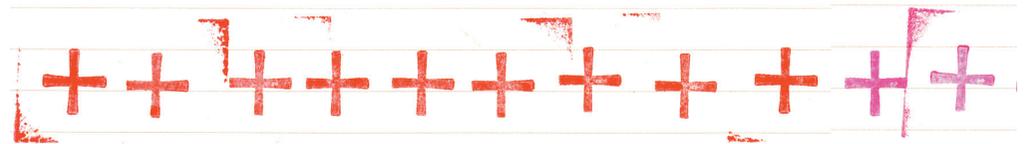
ICH HABE MIR HEUTE BE-  
WERT ZEIT GENOMMEN FÜR:



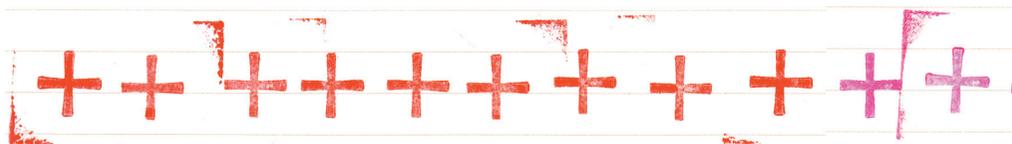
HEUTE HABE ICH MICH  
BESONDERNS WITZ BEFUNDEN,  
ALS ICH ... !



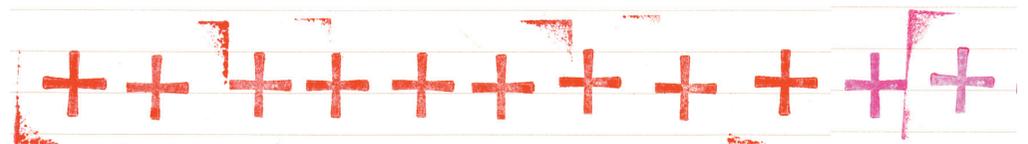
ZUM LACHEN GEBRACHT  
HAT MICH / HABE ICH :

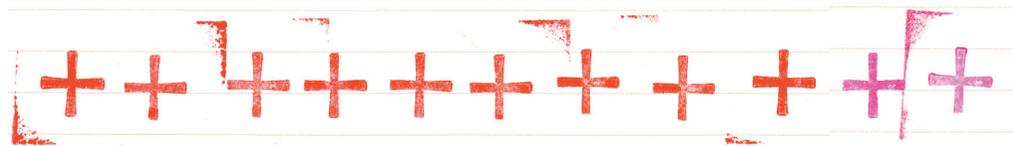
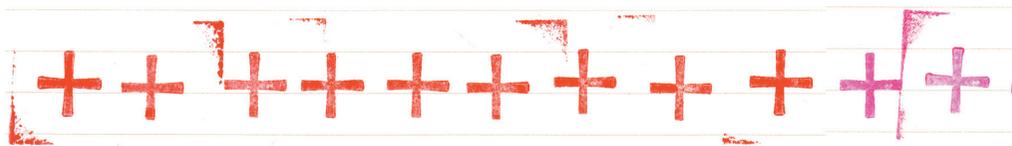


5 DINGE, DIE ICH AN MIR  
LIEBE:



5 DINGE, DIE ICH AN.....  
SCHÄTZE:







Stefanie Marquetant | art & angel coaching  
Lebe liebevoll, wild & kreativ!



### BusinessCoaching & SoulSignet

Du stehst mit beiden Beinen im Leben, bist erfolgreich im Beruf, hast aber das dumpfe Gefühl, dass das nicht alles ist, dass es mehr gibt. Bei einem **EngelCoaching** finden wir gemeinsam dein wahres Potenzial & deine Berufung. Arbeitest du selbständig oder planst dein eigenes Business, gibt ein intuitives, energetisches **SoulSignet** deinem Unternehmen & deiner Berufung ein individuelles & einzigartiges »Gesicht«. Es drückt aus, was dich und deine Arbeit ausmacht und ist energetisch wirksam.



Stefanie Marquetant  
art & angel coaching

SpiritualArtist & EngelCoach  
KreativitätsExpertin  
Yogalehrerin  
Dipl.-Ing. Innenarchitektur (FH)

[stefanie@stefaniemarquetant.com](mailto:stefanie@stefaniemarquetant.com)  
[www.stefaniemarquetant.com](http://www.stefaniemarquetant.com)

### PrivatCoaching & Seelenbild

Dein Leben ist im Umbruch und du möchtest dich persönlich & spirituell weiterentwickeln? Dabei kann dich ein **EngelCoaching** & ein **Seelenbild** unterstützen. Die **Seelenbilder** sind aufgeladen mit der Energie der Erzengel und entstehen in einem intuitiven Prozess: Individuelle Motive & Farben in Verbindung mit der Energie der Erzengel aktivieren deine Selbstheilungskräfte. Beim **EngelCoaching** erhältst du Antworten auf Fragen zu all deinen Themen (z.B. Gesundheit, Beziehung & Familie).

### Unterstützung auf deinem Weg in dein erfülltes & liebevolles Leben

Ich freue mich dich zu unterstützen und begleite dich gerne auf deiner Reise zu dir selbst, damit du dein Leben & Business in Glück, mit Leichtigkeit und voll Liebe führen kannst!

Lebe liebevoll, wild & kreativ!

Stefanie

